Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie Bezpieczna Kobieta

Fundacja im. Janiny Lewandowskiej

I Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady rekrutacji, kwalifikacji i uczestnictwa w zadaniu publicznym Projekt „Bezpieczna Kobieta” - lokalna samoorganizacja, realizowanym przez Fundację im. Janiny Lewandowskiej.
2. Projekt jest realizowany od 1 kwietnia 2026 r. do 31 grudnia 2028 r. na terenie powiatu średzkiego, w szczególności gminy Miękinia. Szczegółowe miejsca, daty i godziny poszczególnych edycji zostaną wskazane w ogłoszeniach rekrutacyjnych na stronie projektu **bezpiecznakobieta.org.pl** oraz w potwierdzeniu udziału.
3. Program obejmuje pełną ścieżkę uczestnictwa, w tym cykliczne warsztaty samoobrony, asertywności i pierwszej pomocy, warsztaty prawne z prawniczką lub prawnikiem, warsztaty psychologiczne lub psychospołeczne z psycholożką lub psychologiem, ścieżkę „liderek bezpieczeństwa” oraz lokalne działania informacyjne wzmacniające bezpieczeństwo kobiet.
4. Udział w projekcie jest bezpłatny. Projekt jest planowany do finansowania w ramach Programu NOWEFIO - Konkurs NOWEFIO 2026 - Priorytety 2-4, Priorytet 2: Organizacje obywatelskie na rzecz dobra wspólnego.
5. Dokumenty rekrutacyjne są dostępne na stronie internetowej Fundacji, stronie projektu: **bezpiecznakobieta.org.pl** oraz w innych kanałach wskazanych przez Organizatora.

II Organizator i kontakt

Zakres	Dane
Organizator	Fundacja im. Janiny Lewandowskiej
Adres	ul. Nowa Winnica 2/31, 55-330 Miękinia
Kontakt w sprawie rekrutacji	tel. 782 766 249, e-mail: m.marzec@lewandowska.org.pl;
Strona internetowa projektu	bezpiecznakobieta.org.pl
Osoba koordynująca	Maciej Marzec

III Terminy miejsca i liczba miejsc

1. Projekt obejmuje 12 edycji warsztatów w latach 2026-2028, średnio 4 edycje rocznie. Szczegółowe daty i godziny danej edycji zostaną podane w ogłoszeniu rekrutacyjnym oraz na stronie internetowej projektu: **bezpiecznakobieta.org.pl**.
2. Miejsca realizacji będą ustalane na terenie gminy Miękinia, w szczególności w salach gminnych, ośrodku kultury, bibliotece, szkołach lub innych dostępnych obiektach lokalnych.

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

3. Rekomendowana liczba uczestniczek jednej edycji wynosi 10-12 osób. Organizator może zwiększyć lub zmniejszyć liczebność grupy, jeżeli pozwalają na to warunki lokalowe, bezpieczeństwo zajęć i dostępność kadry.
4. Przez pełną ścieżkę uczestnictwa w danej edycji rozumie się udział we wszystkich modułach przewidzianych w harmonogramie tej edycji: module samoobrony i asertywności, module pierwszej pomocy, warsztacie prawnym oraz warsztacie psychologicznym lub psychospołecznym.
5. Szczegółowa liczba godzin, kolejność modułów oraz osoby prowadzące zostaną wskazane w harmonogramie edycji albo w informacji organizacyjnej przekazanej uczestniczkom przed rozpoczęciem zajęć.
6. Organizator może utworzyć listę rezerwową oraz zaproponować uczestniczce udział w innej edycji, jeżeli liczba zgłoszeń przekroczy liczbę miejsc albo zmienią się warunki organizacyjne.
7. Organizator może zmienić termin, miejsce lub harmonogram zajęć z przyczyn organizacyjnych, technicznych, bezpieczeństwa albo z powodu okoliczności niezależnych od Organizatora. Uczestniczki zostaną poinformowane o zmianach za pomocą danych kontaktowych podanych w formularzu.

IV Warunki uczestnictwa

1. Uczestniczka musi być kobietą, która w dniu udziału w warsztatach ma ukończone 18 lat.
2. Projekt jest kierowany w szczególności do mieszkanek gminy Miękinia i powiatu średzkiego, w tym kobiet z mniejszych miejscowości, terenów wiejskich oraz kobiet mających ograniczony dostęp do płatnych form wsparcia.
3. Warunkiem udziału jest przekazanie kompletnego formularza zgłoszeniowego oraz podpisanie oświadczenia uczestniczki dotyczącego stanu zdrowia, dobrowolności udziału i akceptacji regulaminu.
4. Uczestniczka powinna posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem w celu potwierdzenia danych podczas pierwszego spotkania albo w innym terminie wskazanym przez Organizatora.
5. Zakwalifikowanie do edycji oznacza rezerwację miejsca na pełną ścieżkę uczestnictwa, a nie wyłącznie na wybrany pojedynczy moduł.
6. Uczestniczka bierze udział w zajęciach dobrowolnie i zobowiązuje się wykonywać polecenia instruktorek, instruktorów oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo zajęć.
7. Zajęcia ruchowe wymagają stanu zdrowia pozwalającego na umiarkowany wysiłek fizyczny. Ćwiczenia będą dostosowywane do możliwości uczestniczek, jednak w razie wątpliwości uczestniczka powinna skonsultować udział z lekarzem przed rozpoczęciem warsztatów.
8. Udział w projekcie nie wymaga ujawniania doświadczeń przemocy ani opisywania sytuacji osobistej uczestniczki. Organizator stosuje neutralną, niestygmatyzującą komunikację i zasady poufności.

V Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja będzie prowadzona cyklicznie w latach 2026-2028, przed każdą edycją warsztatów, zgodnie z komunikatami publikowanymi przez Organizatora i partnerów lokalnych.
2. Zgłoszenia przyjmowane są przez kanały wskazane w ogłoszeniu rekrutacyjnym, w szczególności formularz online, pocztę elektroniczną, kontakt telefoniczny lub papierowy formularz zgłoszeniowy.

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW Narodowy Instytut Wolności
Rządowy Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030 NOWE FIO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

3. Za kompletne zgłoszenie uznaje się formularz zawierający wszystkie wymagane dane oraz podpisane oświadczenia wymagane do udziału w projekcie.
4. O zakwalifikowaniu decydują kryteria wskazane w ogłoszeniu rekrutacyjnym, w szczególności spełnienie warunków uczestnictwa, kompletność dokumentów, dostępność miejsc oraz kolejność prawidłowo złożonych zgłoszeń.
5. Informacja o zakwalifikowaniu albo wpisaniu na listę rezerwową zostanie przekazana na adres e-mail lub numer telefonu podany w formularzu w terminie wskazanym w ogłoszeniu rekrutacyjnym.
6. Osoba zakwalifikowana, która nie może wziąć udziału w warsztatach, powinna niezwłocznie poinformować Organizatora. Zwolnione miejsce może zostać zaproponowane osobie z listy rezerwowej.
7. Najbardziej zaangażowane uczestniczki mogą zostać zaproszone do ścieżki „Liderek bezpieczeństwa", której celem jest przygotowanie do współorganizowania działań lokalnych i wspierania kolejnych edycji projektu.

VI Zasady udziału w warsztatach

1. Uczestniczka powinna przybyć na miejsce zajęć co najmniej 15 minut przed rozpoczęciem pierwszych warsztatów, chyba że Organizator wskaże inaczej.
2. Uczestniczka zakwalifikowana do edycji zobowiązuje się przejść pełną ścieżkę uczestnictwa przewidzianą dla tej edycji, obejmującą moduły praktyczne, pierwszą pomoc oraz warsztaty prawne i psychologiczne lub psychospołeczne.
3. Nieobecność w części zajęć wymaga niezwłocznego poinformowania Organizatora. Organizator może uznać nieobecność za usprawiedliwioną, w szczególności z przyczyn zdrowotnych, rodzinnych, bezpieczeństwa albo innych ważnych okoliczności.
4. Jeżeli uczestniczka nie przejdzie pełnej ścieżki bez uzgodnienia z Organizatorem, Organizator może uznać edycję za nieukończoną przez uczestniczkę albo zaproponować jej uzupełnienie brakującego modułu w innym terminie lub edycji, o ile będzie to organizacyjnie możliwe.
5. Uczestniczka powinna posiadać wygodny strój i obuwie sportowe dostosowane do charakteru zajęć oraz, jeżeli zostanie to wskazane, własną wodę i niezbędne środki higieniczne.
6. Uczestniczka ma obowiązek przestrzegać regulaminu miejsca, w którym odbywają się zajęcia, zasad bezpieczeństwa oraz poleceń osób prowadzących.
7. W zajęciach nie może brać udziału osoba znajdująca się pod wpływem alkoholu, środków odurzających albo innych substancji ograniczających bezpieczny udział.
8. Uczestniczka powinna natychmiast zgłosić osobie prowadzącej pogorszenie samopoczucia, uraz, kontuzję albo inne okoliczności mogące wpływać na bezpieczeństwo.
9. Uczestniczka ma prawo do przerwy, odmowy wykonania konkretnego ćwiczenia lub wycofania się z ćwiczenia, jeżeli wymaga tego jej komfort, stan zdrowia lub poczucie bezpieczeństwa.
10. Organizator może odmówić udziału w zajęciach albo przerwać udział uczestniczki, jeżeli wymaga tego bezpieczeństwo uczestniczki, grupy lub osób prowadzących.

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
Rządowy Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030 NOWE FIO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

VII Ubezpieczenie i odpowiedzialność

1. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW, uczestniczce rekomenduje się posiadanie własnego ubezpieczenia na czas udziału w warsztatach.
2. Organizator dokłada należytej staranności w organizacji warsztatów, doborze osób prowadzących oraz zapewnieniu zasad bezpieczeństwa.
3. Uczestniczka odpowiada za szkody wyrządzone z własnej winy, w szczególności wskutek naruszenia regulaminu, poleceń osób prowadzących albo zasad bezpieczeństwa.
4. Postanowienia regulaminu nie wyłączają ani nie ograniczają odpowiedzialności Organizatora w zakresie, w jakim nie może ona zostać wyłączona lub ograniczona na podstawie przepisów prawa.

VIII Dane osobowe i dokumenty

1. Zasady przetwarzania danych osobowych uczestniczek opisuje klauzula informacyjna RODO stanowiąca część niniejszego pakietu dokumentów.
2. Podanie danych wskazanych jako wymagane w formularzu jest niezbędne do przeprowadzenia rekrutacji i organizacji udziału w projekcie.
3. Dane dotyczące kontaktu alarmowego służą wyłącznie do kontaktu w sytuacji nagłej albo wymagającej wsparcia organizacyjnego związanego z bezpieczeństwem uczestniczki.
4. Organizator stosuje zasadę minimalizacji danych i nie wymaga przekazywania dokumentacji medycznej ani informacji o diagnozach.

IX Wizerunek

1. Udzielenie zgody na utrwalanie albo rozpowszechnianie wizerunku nie jest warunkiem udziału w projekcie.
2. Zgoda na wizerunek, jeżeli uczestniczka chce jej udzielić, jest składana w osobnym dokumencie. Brak zgody lub jej późniejsze wycofanie nie powoduje odmowy udziału ani żadnych negatywnych konsekwencji dla uczestniczki.
3. Organizator powinien tak organizować dokumentację fotograficzną i filmową, aby respektować decyzje uczestniczek, które nie udzieliły zgody na wizerunek.

X Rezygnacja i lista rezerwowa

1. Uczestniczka może zrezygnować z udziału w projekcie w każdym czasie, przekazując informację Organizatorowi na adres m.marzec@lewandowska.org.pl albo telefonicznie pod numer 782 766 249.
2. W przypadku rezygnacji Organizator może zaproponować miejsce osobie z listy rezerwowej.
3. Brak obecności bez uprzedzenia Organizatora może spowodować wykreślenie z listy uczestniczek kolejnych spotkań, jeżeli uniemożliwia realizację pełnej ścieżki udziału albo blokuje miejsce osobie z listy rezerwowej.

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

XI Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 kwietnia 2026 r., chyba że Organizator opublikuje późniejszą datę obowiązywania dla konkretnej edycji.
2. Organizator może zmienić regulamin z ważnych przyczyn organizacyjnych, prawnych albo bezpieczeństwa. Zmiany zostaną opublikowane w miejscu udostępnienia dokumentów projektu.
3. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyzje organizacyjne podejmuje Organizator z poszanowaniem powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

Załączniki do regulaminu

1. Formularz zgłoszeniowy uczestniczki projektu Bezpieczna Kobieta.
2. Oświadczenie uczestniczki dotyczące stanu zdrowia, dobrowolności udziału i akceptacji regulaminu.
3. Klauzula informacyjna RODO.
4. Zgoda na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku.

Miejscowość i data: _____

Czytelny podpis uczestniczki: _____

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030